



TREKKING KILIMANJARO "MACHAME ROUTE" 9 GIORNI



INTRODUZIONE:

Molti sostengono sia la più bella via per scalare il Kilimanjaro. Sicuramente i vostri sforzi saranno ripagati da un paesaggio unico che vi toglierà il fiato. Questa route è anche chiamata "Whiskey route" ed è l'ideale per gli scalatori più avventurosi. A differenza della Marangu route, dove i pernottamenti sono in huts (rifugi), dormirete in tenda seguendo questa route. Tutto il materiale verrà fornito da Cimo Service e trasportato dai nostri portatori, deliziosi pranzetti saranno cucinati e serviti ogni giorno dal nostro cuoco. La maggior parte degli scalatori utilizza 6 giorni per la scalata, sebbene un ulteriore giorno per l'acclimatamento può essere aggiunto. Un buon acclimatamento all'altitudine è la chiave per scalare questa montagna, consigliamo di tenerlo in considerazione nella vostra scelta. Saliremo in alto fino al colle della Lava Tower (4.630 m) il terzo giorno per poi scendere di 700 m per il pernottamento. Questo è il metodo migliore per abituarsi all'altitudine. Di seguito riportiamo un itinerario di esempio. Tutti i nostri programmi sono flessibili e possono essere modificati per soddisfare le esigenze dei singoli gruppi. Il giorno precedente la scalata organizzeremo un briefing con il trekking manager o la guida, controlleremo l'attrezzatura e risponderemo a tutte le vostre domande.

GIORNO 1 – Arrivo in Tanzania

Arrivo all'aeroporto del Kilimanjaro e transfer in hotel con mezzo privato. Cena e pernottamento presso **Planet Lodge** o **Gold Crest Hotel** (mezza pensione).

GIORNO 2 - MACHAME GATE (1.800M) a MACHAME CAMP (3020M)

TEMPO DI TREKKING: CIRCA 5-6 ORE

DISTANZA: CIRCA 11 KM

HABITAT: FORESTA MONTANA

Dopo colazione ci trasferiamo al Kilimanjaro National Park, presso Machame Gate. Sbrigheremo le formalità per la registrazione ed inizieremo la nostra scalata passando per la foresta montana. In caso di pioggia il sentiero sarà scivoloso per via del fango.

GIORNO 3 - MACHAME CAMP (2850M) a SHIRA CAMP (3850M)

TEMPO DI TREKKING: CIRCA 5 ORE

DISTANZA: CIRCA 5 KM

HABITAT: BRUGHIERA

Dopo colazione riprendiamo il nostro trekking. Cammineremo per circa 1 ore nella foresta per poi passare nella brughiera. Dopo circa 3 ore di cammino ci fermeremo per il pranzo ed un breve riposo. Poi proseguiremo per Shira camp che raggiungeremo dopo aver percorso un breve tratto faticoso.

Cena e pernottamento presso Shira campsite a 3.840m.

GIORNO 4 - SHIRA (3850M) a LAVA TOWER (4.600M) a BARRANCO CAMP (3.980M)

TEMPO DI TREKKING: CIRCA 6-8 ORE

DISTANZA: CIRCA 10 KM

HABITAT: SEMI-DESERTICO

Il sentiero gira verso Est in un'area semi-desertica e rocciosa nei dintorni di Lava Tower. Saliremo fino al colle di Lava Tower (4.630 m). Queste 5 ore di cammino sono le più faticose della giornata. Alcuni scalatori potrebbero cominciare a sentire gli effetti dell'altitudine. Le nostre guide saranno in grado di individuarne i sintomi, darvi i giusti suggerimenti ed il supporto necessario. Dopo pranzo scenderemo di circa 680 m al Barranco camping. Potrebbe sembrare illogico scendere una volta arrivati a questo punto, ma è il metodo migliore per acclimatarsi. La discesa al Barranco camp dura circa 2 ore ed offre la possibilità di fotografare le linee di salita di due delle più impegnative vie del Kilimanjaro: la Western Breach e la Breach Wall (Messner, 1978). Il campo si trova in una valle sotto Breach e Great Barranco Wall, vedrete un indimenticabile tramonto aspettando la vostra cena.

GIORNO 5 - BARRANCO CAMP (3.980M) a KARANGA CAMP (3995M)

TEMPO DI TREKKING: CIRCA 4-5 ORE

DISTANZA: CIRCA 6 KM

HABITAT: DESERTO ALPINO

All'inizio della giornata dovremo affrontare l'ostacolo del Great Barranco Wall. Sembrerà un'impresa ardua, ma si rivelerà più semplice del previsto. Arrivati nella parte inferiore del ghiacciaio Heim vi renderete conto di quanto è bello e possente il Kilimanjaro. Proseguiremo poi per la Karanga Valley. Raccomandiamo un trekking pomeridiano per facilitare l'acclimatamento (salire di quota e poi scendere).

GIORNO 6 - KARANGA CAMP (3995M) a BARAFU CAMP (4.673M)

TEMPO DI TREKKING: CIRCA 2-3 ORE

DISTANZA: CIRCA 4 KM

HABITAT: DESERTO ALPINO

Anche oggi il trekking è abbastanza breve. Proseguiremo per la Karanga Valley attraversando torrenti e vallate, fino ad incontrare la Mweka route. Dopo un'ora o poco più raggiungeremo Barafu (in swahili significa ghiaccio) Hut. Questo campo è esposto ai ghiacci, fa molto freddo la notte. Apprezzerete il vostro caldo sacco a pelo. La vetta è ora a soli 1.255 m sopra di noi e questa notte partiremo per l'ascesa finale. Lo staff vi aiuterà e supporterà per preparare tutto ciò che vi serve. Andrete a riposare intorno alle 19:00 per dormire qualche ora.

GIORNO 7: SCALATA ALLA VETTA - BARAFU CAMP (4673M) a UHURU PEAK (5.895M) a MWEKA (3.083M)

TEMPO DI TREKKING: CIRCA 6-7 ORE DI ASCESA PER UHURU PEAK E ALTRE 5-6 ORE DI DISCESA A MWEKA CAMP

DISTANZA: CIRCA 6 KM DI ASCESA E ALTRI 11 KM DI DISCESA

HABITAT: ROCCIA E NEVE

Intorno alle 23.30 ci sveglieremo con tea e biscotti poi inizieremo l'ascesa nel buio della notte. Procederemo in direzione Nord-Ovest e saliremo attraverso ripidi ghiaioni verso Stella point. Molti scalatori trovano questo tratto il più difficile sia mentalmente che fisicamente. Da Stella Point (5.739 m) incontrerete la neve durante le 1,5/2 ore che vi separano da Uhuru Peak, il punto più alto del continente Africano (!!!). Un traguardo che ricorderete per tutto il resto della vostra vita! Il rientro al Barafu camp della vetta impiega circa 3 ore. Qui godremo di un breve e meritato riposo, prenderemo il resto della nostra attrezzatura e proseguiremo la discesa. Il sentiero non è difficile e ci porterà tra le rocce fino alla brughiera e poi, lasciato alle spalle il Millennium Camp (3.754 m) nella foresta fino a Mweka camp (3.083 m). Qui riposeremo e sarete orgogliosi del traguardo raggiunto oggi.

GIORNO 8 - MWEKA CAMP (3.083M) a MWEKA GATE (1.649M)

TEMPO DI TREKKING: CIRCA 3 ORE

DISTANZA: CIRCA 10 KM

HABITAT: FORESTA

Dopo colazione proseguiremo la discesa per circa 3 ore giù fino al gate (entrata) del parco. Qui ritirerete il vostro certificato. Coloro che hanno raggiunto Stella Point (5,739 m) avranno il certificato verde e coloro che hanno raggiunto Uhuru Peak (5.895 m) riceveranno il certificato d'oro. Proseguiremo con mezzo privato per il lodge/hotel dove potrete rilassarvi e rifocillarvi. Cena e pernottamento presso **Planet Lodge** o **Gold Crest Hotel** (mezza pensione).

GIORNO 9 – Transfer all'aeroporto

Dopo colazione transfer all'aeroporto del Kilimanjaro con mezzo privato.

ATTREZZATURA

L'attrezzatura da campeggio è compresa nella quota, anche tende e materassini per dormire. Non è incluso il sacco a pelo (che può essere noleggiato), la torcia elettrica e i vestiti. Di seguito riportiamo una lista di suggerimenti:

- 1 borsone/zaino impermeabile da affidare ai portatori (peso max consentito al trasporto: 12 kg)
- 3-4 (o più) sacchetti di plastica leggera per preservare dall'umidità il materiale all'interno del borsone
- 1 sacco a pelo per la montagna (solitamente -10°C è consigliato)
- 1 telo impermeabile per proteggere dalla pioggia la persona e lo zaino (tipo poncho)
- 1 paio di ghette leggere che preservano le scarpe dall'acqua
- 1 borraccia da 2-3 litri
- 1 torcia elettrica con batterie di riserva
- 1 asciugamano per l'igiene personale
- 1 paio di scarponcini da trekking (comodi ed impermeabili)
- 2 paia di calze sottili termiche e diversi paia di calze normali
- 2 felpe
- 1 sotto giacca/giubbino antivento (potrebbe non essere necessario se le felpe sono antivento)
- 1 cambio di biancheria termica (maglia & calzamaglia)
- 2 paia di pantaloni da trekking
- 1 giacca impermeabile
- 1 paio di pantaloni impermeabili
- 1 passamontagna o maschera da ghiacciaio
- 1 cappello per il sole

Machame	2 PAX	3-4 PAX	5 o più PAX
9 gg	€ 2600	€ 2340	€ 2270

Prezzi per persona validi fino al 31 Dicembre 2019.

La quota comprende:

- *i trasferimenti menzionati nel programma;*
- *staff professionale (guide, cuoco, portatori);*
- *ingressi al parco, 3 pasti al giorno (cibo fresco);*
- *rescue fees (pronto soccorso);*
- *attrezzatura da campeggio (escluso il sacco a pelo che potrete noleggiare a parte);*
- *mezza pensione in hotel il primo ed ultimo giorno (bevande escluse).*

La quota non comprende:

- *il volo internazionale;*
- *il visto d'ingresso;*
- *mancia discrezionale per lo staff (solitamente 150-200 usd per partecipante);*
- *spese di carattere personale;*
- *tutto quanto non espressamente incluso nel prezzo.*

Staff Kilimanjaro e mancia

Un gruppo numeroso di guide, cuoco e portatori vi accompagna durante il trekking, tutto lo staff viene retribuito da Cimo Service perciò la mancia pur essendo una consuetudine rimane un extra. 150-200 usd per partecipante al gruppo trekking è una buona mancia, consigliamo di raccogliere la mancia totale e consegnarla alla guida che dividerà con il resto dello staff. Date la mancia l'ultimo giorno una volta terminato il trekking, non chiedete ai membri dello staff se la mancia è abbastanza ed in caso di richieste/pressioni invitate i membri dello staff a rivolgersi al nostro ufficio di Arusha.