



KENYA : ... DIANI

KITE SURFING COURSES

Course	Summary	Content	Time (approx)	Cost
Fun Kite	LEZIONI INTRODUTTIVE	Tecniche di sicurezza primarie, breve teoria con il vostro istruttore di kite.	1 hour	20
Beginner Course Level 1	LEZIONI DI VOLO	Tecniche di sicurezza, teoria, preparazione del kite, volo con il kite sulla terra.	2.5 - 3 hours.	70
Beginner Course Level 2	LANCIO SULL'ACQUA	Lancio sull' acqua, , coordinazione del corpo, comandi di bordo, virate, sgancio	2.5 - 3 hours.	70
Beginner Course Level 3	LEZIONE PROGRESSIVA	Mettere in atto le lezioni, manovrando il kite e andando sopravvento	2.5 - 3 hours.	80
Advanced	Volo	Tecniche di sicurezza e scuola per – tecniche di sopravvento e salto, la velocità, e manovrabilità del kite (Video di supporto)	2 hours	75
Expert kite clinic	LEZIONI SULLA TECNICA ROTAZIONE E MANOVRE	Situazione da affrontare – Movimento dei piedi, tecniche di salto , come le rotazioni (avanti, e dietro,) strambata, manovre	1 hour	35

Sessions

Down wind session	Lezione di kite con poco vento	Trasferimento in una zona con poco vento tecniche di manovre . Perfetto per praticare i salti e rotazione dei piedi .	3 hrs	40
-------------------	--------------------------------	---	-------	----